

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей начальных классов
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В
Протокол N 1 от 28.08.20г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа N20»
г. Черногорск
N 45 от 28.08.20г

Календарно –тематическое планирование

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5 Е класс

(наименование учебного предмета)

2020-2021 учебный год

(срок реализации КТП)

Составлена на основе программы
Физическая культура 5-9 класс А.П.Матвеев
(наименование)

Железнякова Светлана Юрьевна

(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Черногорск 2020 г.

Пояснительная записка.

Сроки реализации программы

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 5 классах содержание предмета распределено на 68ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся.

Таким образом, игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

В 5Д классе – 14 человек. 70% из учащихся справляются с программным материалом и показывают хорошие результаты, 30% низкой мотивации об этом говорит частая не готовность к урокам, не выполнение уровня физической подготовленности для детей данного класса. В соответствии с данными психологической диагностики, психологический климат в классе в целом, удовлетворительный. Анализирую промежуточную аттестацию данного класса за 2019-2020 год видно, что учащиеся замативированны в достижении высоких результатов. Запланировано в будущем 2020-2021г развивать кондиционные способности с помощью проведения подвижных игр.

Календарно-тематическое планирование 5Е класс

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	01.09.2020		Техника безопасности. Игра «Лапта»	1
2	03.09.2020		Развитие ловкости в подвижных играх. ИТБ	1

3	08.09.2020		Развитие ловкости	1
4	10.09.2020		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
5	15.09.2020		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
6	17.09.2020		Эстафетный бег. Учет бега	1
7	22.09.2020		Прыжки в длину с места.	1
8	24.09.2020		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
9	29.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
10	01.10.2020		Учет прыжков в длину с разбега Урок – соревнование.	1
11	06.10.2020		Метание мяча на дальность	1
12	08.10.2020		Учить метание гранаты на дальность	1
13	13.10.2020		Совершенствовать метание гранаты	1
14	15.10.2020		Учет метания малого мяча	1
15	20.10.2020		Учет метания малого мяча	1
16	22.10.2020		Развитие выносливости. Длительный бег	1
17	05.11.2020		Игры народов мира	1
18	10.11.2020		Строевая подготовка.	1
19	12.11.2020		Строевая подготовка	1
20	17.11.2020		Акробатика. Т.Б	1
21	19.11.2020		Акробатические упражнения	1
22	24.11.2020		Развитие координационных способностей	1
23	26.11.2020		Развитие координации	1
24	01.12.2020		Развитие гибкости.	1
25	03.12.2020		Развитие гибкости	1
26	08.12.2020		Упражнения в висе и упорах	1
27	10.12.2020		Акробатические упражнения.	1
28	15.12.2020		Составление акробатической комбинации	2
29	17.12.2020		Судейство в гимнастике	1
30	22.12.2020		Игры народов мира	1
31	24.12.2020		Стойки и передвижения, повороты	1
32	29.12.2020		Прием мяча. Передача мяча.	1
33	12.01.2021		Прием мяча. Передача мяча	1
34	14.01.2021		Прием мяча после подачи.	1
35	19.01.2021		Прием мяча после подачи	1
36	21.01.2021		Подача мяча. Учебная игра.	1
37	26.01.2021		Подача мяча в парах	1
38	28.01.2021		Нападающий удар, блокирование. ИТБ	1
39	02.02.2021		Нападающий удар	1
40	04.02.2021		Тактика игры. Групповые действия при атаке и защите.	1
41	09.02.2021		Игры народов мира	1

42	11.02.2021		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
43	16.02.2021		Ведение мяча. ИТБ	1
44	18.02.2021		Бросок мяча в движении.	1
45	25.02.2021		Бросок мяча в движении	1
46	02.03.2021		Штрафной бросок	1
47	04.03.2021		Взаимодействие двух игроков	1
48	09.03.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
49	11.03.2021		Тактика свободного нападения и зонная система защиты.	1
50	16.03.2021		Игры народов мира	1
51	18.03.2021		Ведение мяча	1
52	01.04.2021		Ведение мяча разными способами	1
53	06.04.2021		Индивидуальные действия при защите и нападении	1
54	08.04.2021		Индивидуальные действия	1
55	13.04.2021		Групповые действия при атаке и защите	1
56	15.04.2021		Групповые действия при атаке	1
57	20.04.2021		Прыжок в высоту	1
58	22.04.2021		Высокий старт	1
59	27.04.2021		Низкий старт.	1
60	29.04.2021		Учет бег на короткие дистанции	1
61	04.05.2021		Метание мяча на дальность и в цель.	1
62	06.05.2021		Учет метание мяча на дальность	1
63	11.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
64	13.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
65	18.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
66	20.05.2021		Медленный бег 4мин	1
67	25.05.2021		Упражнения на выносливость	1
68	27.05.2021		Развитие скоростно-силовых качеств	1